

## Presseinformation

### **Senioren benötigen oftmals spezielle, leichtverdauliche Fette und Öle**

#### ***mct-basis-plus* – die Ernährungsalternative für Genuss im Alter**

Wörthsee, 29. September 2009. Die Berichte über den Ernährungszustand von Senioren reißen nicht ab. Immer öfter füllt das Thema „Mangelernährung im Alter“ die Schlagzeilen.

Unabhängig von der Verpflegung in Altenheimen klagen immer mehr Senioren darüber, dass sie normales Essen nicht mehr vertragen. Der Begriff des „Puddingvegetariers“ steht hier an prominenter Stelle. Pürierte Fertignahrung, Babygläschen, Joghurt und Fertigpuddings machen einen Großteil des Ernährungsplanes vieler Senioren aus. Dabei liegt der Hauptgrund des „nicht Vertragens“ oft nur an einer Kleinigkeit – einer mangelnden Enzymproduktion der Bauchspeicheldrüse und/oder fehlender Gallensäure. Diese sind dafür zuständig, dass langkettige Fette gespalten und emulgiert werden. Diese Organe verringern im Alter – wie jedes Organ – ihre Leistungsfähigkeit, wodurch meist zu wenig Lipase/Galle produziert wird. Blähungen, Oberbauchbeschwerden und Durchfälle sind die Folgen. Um dies zu vermeiden, greifen Senioren oft auf die oben beschriebenen Ersatzmahlzeiten zurück. Das ist ernährungsphysiologisch fatal. Welche Alternativen gibt es jedoch zu Pudding & Co.?

Unter der Marke *mct-basis-plus* hat die basis GmbH, Spezialist für diätetische Fette, bereits 1996 Produkte auf den Markt gebracht, die keine Lipase zur Verdauung benötigen und somit eine weitgehend normale und ausgewogene Ernährung ermöglichen.

*mct-basis-plus*-Margarine und Speiseöl bestehen zu 85 Prozent aus mct-Fetten. Das sind spezielle mittelkettige Fettsäuren, die sehr aufwendig aus Kokosfett gewonnen werden. Sie sind für den Organismus leicht verdaulich und können ohne Lipase der Bauchspeicheldrüse sowie ohne Gallensäure innerhalb kürzester Zeit vom Darm aufgenommen werden. Gleichzeitig enthalten die Produkte 15 Prozent essentieller Fettsäuren (Omega 3 und 6), die in der Kombination mit mct-Fetten gut vertragen werden, sowie wichtige fettlösliche Vitamine. Zudem wirken sie entzündungshemmend.

„Die Ernährung mit mct-Fetten ist für ältere Menschen ideal geeignet, da Genuss und

## **Presseinformation**

Lebensfreude wieder in den Vordergrund rücken. Die Fette werden gut vertragen und ermöglichen eine weitgehend normale Ernährung“, so Dipl. oec. troph. Susanne Wendel, Foodtrainerin aus München. „*mct-basis-plus*-Produkte liefern Energie, ohne den Organismus zu belasten.“

Die Produkte sind natürlich glutenfrei und zudem lactose- und milcheiweißfrei. Auch enthalten die *mct-basis-plus*-Produkte die wichtigsten fettlöslichen Vitamine.

Die Produktlinie besteht aus einer Diätmargarine, einem Diätspeiseöl, einer Diät-Schoko-Streichcreme sowie einem Puten-Delikatess-Brottaufstrich. Weitere Produkte sind in Planung. Sie können im Reformhaus und im Direktversand bestellt und bezogen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.basisgmbh.com](http://www.basisgmbh.com).

### **Pressekontakt:**

Kafka Kommunikation GmbH und Co.KG  
Kristina Habermann  
Plinganser Str. 8  
81369 München  
Tel. 0049-89-7675 9434  
Fax 0049-89-7675 9435  
E-Mail: [khabermann@kafka-kommunikation.de](mailto:khabermann@kafka-kommunikation.de)